

CONSEILS D'UTILISATION

- ◆ Assure-toi que ton sol est solide et en bon état. Le sol doit être capable de résister aux forces et aux charges générées par l'utilisation de l'article.
- ◆ Le sol doit être solide. Un spécialiste local peut t'aider à déterminer la capacité de charge.
- ◆ Les dimensions de base du produit sont de 118 cm x 125 cm. Assure-toi que ton sol est suffisamment large dans les deux sens et que tu as suffisamment de place vers le haut (min. 3,50 m pour les Muscle Ups/ min. 2,60 m pour les Pull Ups).
- ◆ Charge maximale : 150 KG
- ◆ Les mouvements brusques ainsi que les sauts vers le haut de la Pull Up Station sont à proscrire afin de ne pas mettre en danger la stabilité de l'appareil.
- ◆ Ne te suspends au Pull Up Station qu'avec les mains.
- ◆ Ne te suspends pas au Pull Up Station avec les jambes ou les pieds.
- ◆ Ne te suspends pas la tête en bas au Pull Up Station.
- ◆ Effectue les exercices en contrôlant tes mouvements. Veille à ne pas te balancer, à ne pas faire de mouvements brusques et à effectuer tes exercices en position droite.
- ◆ L'entreprise GORNATION GmbH décline toute responsabilité en cas de montage, de surcharge et d'utilisation non conformes.

ENTRETIEN ET RANGEMENT

- ◆ L'appareil doit être conservé à l'intérieur. Il convient d'éviter la lumière directe du soleil et l'exposition à l'humidité. Il convient également d'éviter la proximité de sources de chaleur.
- ◆ Tu peux nettoyer l'appareil avec un chiffon propre, doux et humidifié. Veille à ne pas utiliser de substances acides, basiques, abrasives ou corrosives lors du nettoyage afin de ne pas endommager la surface de l'appareil et de ne pas provoquer de rayures.